

FORMATION
Assertivité et Leadership

Public

Toute personne en situation de responsabilité directe ou indirecte (chefs de projets, responsables services...)

Prérequis : aucun

Durée : 3 jours

Modalités

En intra, présentiel et discontinu
 2 jours consécutifs + 1 jour intersession 4 à 5 semaines

Délais d'accès et tarifs

Formation sur mesure, nous consulter
 Délai moyen indicatif : 2 mois

Lieu : au sein de l'entreprise dans une salle permettant la confidentialité et pouvant accueillir un public en situation de handicap

Nombre de participants

5 à 8 maximum



Contact

Juliette VINCENT
Formatrice et Coach
Professionnelle certifiée PCC ICF
 06 80 93 70 24
 juliettevincent@mjcoaching.fr

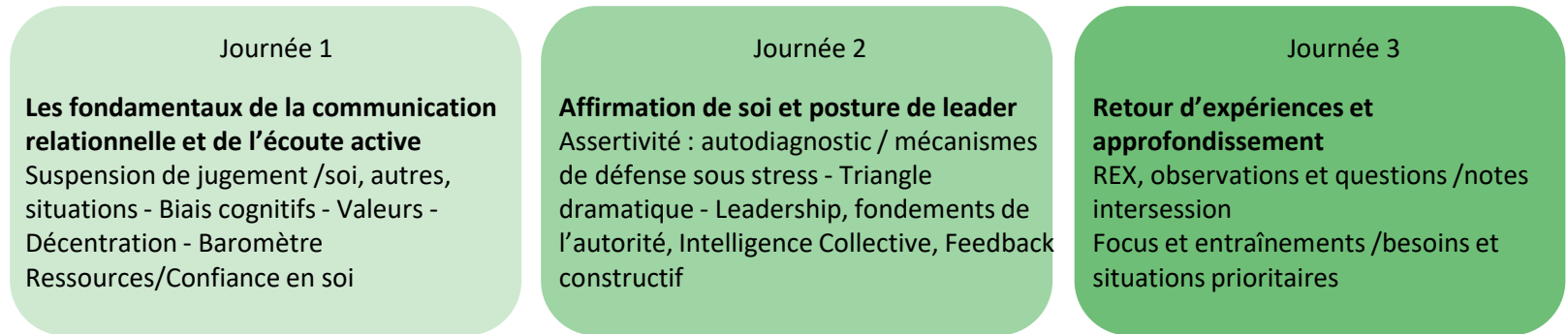
Comment :

- Optimiser ses **compétences relationnelles** et son **leadership**
- Intégrer les fondamentaux de la **communication relationnelle** et de l'**écoute active**
- Développer des **relations positives et bienveillantes envers soi et les autres**

Objectifs

- ✓ Développer la confiance en soi
- ✓ Savoir faire preuve d'assertivité
- ✓ Trouver sa juste posture de leader > inspirant et impactant

Contenu



*Intersession: :
 Mise en œuvre Plans d'action individuels + observation, expérimentations*

Moyens pédagogiques

Livret pédagogique
 Alternance apports théoriques, exercices d'application (individuels et collectifs) et mises en situation, avec techniques créatives
Uutils et grilles de lecture : autodiagnostic d'assertivité, neurosciences, CNV, PNL, AT
 Plus d'infos sur la **démarche pédagogique** [ici](#)

Suivi

Emargement par demi-journée
 Certificat de réalisation en fin de parcours

Evaluation

Recueil des besoins et engagements, radar d'auto-positionnement en début et fin de formation
 Evaluation des acquis tout au long de la formation
 Evaluation de la satisfaction en fin de stage